

De Sensitieve Pionier 3

Najaar 2011

De Sensitieve Pionier wordt verzorgd door Marian van den Beuken en verschijnt vier keer per jaar op www.gevoeligheidskracht.nl. Je kunt je er gratis op abonneren. Voel je vrij de informatie te gebruiken. Wel graag de bron vermelden.

De grote Schoonmaak

door Marian van den Beuken

Schreef ik in de vorige nieuwsbrief over een turbu-lente, ook deze zomer kende veel momenten van diep ervaren, van grote innerlijke verandering. En dat niet alleen bij mij; ik zie het op het persoonlijke en relationele vlak bij de mensen om mij heen, maar ook op het niveau van maatschappij, landen, organisaties. Zelfs het weer beweegt zich van het ene extreme moment naar het andere. Het lijkt alsof op ieder terrein alles op zijn kop wordt gezet, alsof overal de onderste steen boven moet komen. Het doet me denken aan de grote schoonmaak vroeger, waarbij alles in huis van zijn plaats werd gehaald en alle kieren en gaten werden gepoetst. Dat was dan nog min of meer overzichtelijk; nu kun je je zelfs soms afvragen of het huis wel zal blijven staan.

Als kind werd ik bang als er gesproken werd over de Apocalyps, het Laatste Oordeel. Er zouden tekenen komen aan zon, maan en sterren. In mijn fantasie was dat heel beangstigend. De doden zouden opstaan uit hun graven en er zou heel veel bazuingeschal zijn. Nu realiseer ik me dat we in apocalyptische tijden leven. De grote verandering is ingezet. We zijn op weg naar een nieuwe tijd, het Aquariustijdperk. En het Laatste Oordeel is het oordeel van Liefde. We voelen nog eens extreem wat onze negatieve oordelen over onszelf en over elkaar voor uitwerking hebben. De weg tussen het denken en het realiseren wordt steeds korter, zowel in positieve als in negatieve zin. We worden meteen met de consequenties van onze gedachten, onze overtuigingen, geconfronteerd. Kiezen we voor liefde, vrijheid, geluk, eenheid? Dan ervaren en creëren we liefde, vrijheid, geluk en eenheid. Willen we alleen maar gelijk hebben? Kiezen we voor angst, boosheid, afsplitsing? Dan ervaren en creëren we angst, boosheid, afsplitsing. Op zich klinkt dat heel helder, maar in de praktijk levert het de nodige verwarring op voordat het kwartje echt valt.

Bij mij met name in de relatie met mijn lief. Nu ik de 65 begin te naderen, houdt het mij bezig hoe ik de rest van mijn leven wil leven. Ik besef dat de tijd die ik nog heb beperkt is en dat ik in deze fase van mijn leven zelf wil bepalen hoe ik dat wil doen. Dat lijkt soms te botsen met het partnerschap. Opeens kloppen allerlei ogenschijnlijke vanzelfsprekendheden, in 23 jaar opgebouwd, niet meer. Ik merk dat ik afstand nodig heb om te onderzoeken wie ik ook alweer zelf ben, wat mijn diepste drijfveren zijn, wat ik in het dagelijkse leven nodig heb om datgene te kunnen doen waarvoor ik hier gekomen ben. We zullen in de toekomst samen een nieuw huis gaan betrekken. Maar ik heb nog

geen idee hoe we dat deze keer samen zullen doen. Mag ik deze gedachten hebben van mezelf? Kan ik mezelf die vrijheid helemaal toestaan? En kan ik het aanzien dat mijn lief daar onder lijdt? Kan ik in verbinding met haar blijven, ook als ze af en toe boos is en me verwijt dat ik de hele relatie op losse schroeven zet? Kan ik van mezelf blijven houden, ook als ik soms in het tegengoordeel en de emotionele achtbaan schiet?

Het helpt om mijzelf te zien als het middelpunt van mijn wereld. Te zien dat ik mijn gedachten, gevoelens, stemmingen niet ben, dat ik de waarnemer én de schepper ben van wat er gebeurt. Het helpt, om mijn visie over de uitkomst helder te houden: ik ben een nieuw leven aan het creëren; ik wil met mijn lief samen leven in vrede, vrijheid en vreugde. Met die visie in gedachten kan ik zien welke stap noodzakelijk en juist is, los van de emoties die hij eventueel oplevert.

Een diep inzicht dat zich in deze tijd vormt, is dat ik mijn oordelen niet hoeft af te wijzen, maar dat ik ze kan omhullen met licht en liefde. Ik hoeft niet verder te zijn dan ik ben. In al mijn onvolmaaktheid ben ik perfect toegerust om datgene te doen waarvoor ik hier en nu op aarde ben. Dat maakt een wereld van verschil. Zo creëer ik geen negativiteit, maar kan ik ondanks de oordelen die voorbijkomen in mijn zachtheid en mededogen blijven, voor mijzelf en voor de ander. Zo kan ik mijzelf en mijn lief laten, precies daar waar we ieder zijn. Dan hoeft ik niet van haar te eisen dat ze bij iedere stap die ik zet achter me staat, maar kan ik in vrijheid en verbondenheid mijn eigen weg gaan en haar de hare laten. Door dit pad stap voor stap in liefde te gaan, weet ik dat ik bijdraag aan de Grote Schoonmaak die wereldwijd bezig is. Ieder klein persoonlijk stapje telt!¹

Hoop

*Als angst je benauwt
je woede tot haat wil verworden
tranen je tot wanhoop verleiden
juist dan is alles nabij*

*strek je handen uit
naar wat jou zo omstrengelt
verzet je niet langer
tegen wat jou beet heeft*

*laat het kwade zijn wat het is
het is niet jou
het is slechts de schaduw
van jouw weerkaatste licht*

Ad Vermeer

¹ [Kijk hier](#) voor informatie over de apocalyptische tijd en enkele oefeningen om staande te blijven temidden van alle onrust.
De Sensitieve Pionier najaar 2011

Deze en komende tijd

Het gaat goed met *Het geluk van Hooggevoeligheid*. De tweede druk is inmiddels uit. Ik krijg veel blije reacties van lezers. Heerlijk dat het boek aanslaat en veel voor mensen betekent. Je kunt het nog steeds bestellen bij uitgeverij [AnkHermes](http://AnkHermes.nl) of bij bol.com.



*...Hooggevoeligheid is een gave,
een bron van energie,
een borrelende bron in onszelf.
Het is kosmisch helende energie
en we zijn er nu pas klaar voor
die trilling te gaan gebruiken...*

Positief durven afwijken

De twee workshops *Positief durven afwijken* waren een groot succes. Er is veel belangstelling voor het thema. De komende tijd wil ik met dit thema doorgaan door middel van workshops, lezingen, ontmoetingsbijeenkomsten.

- **Workshop *Positief durven afwijken* voor hooggevoelige zzp'ers in Vlijmen**

Hooggevoelige zelfstandige ondernemers zijn sensitieve pioniers. Ze horen niet tot de mainstream en kunnen ook niet terug vallen op de aldaar heersende normen en gewoonten. Ze wijken af van het gangbare model en zijn daardoor kwetsbaar voor kritiek. Velen worstelen met een 'coming out', ze moeten telkens opnieuw moed verzamelen om zichzelf helemaal in hun eigen kracht te presenteren. In mijn onderzoek naar hooggevoelige zzp'ers zei iemand: *'Vanuit maatschappelijk oogpunt ben ik "niet geslaagd" en is er geen sprake van een carrière. Ik heb ook lang het gevoel gehad niet mee te kunnen met de "normale" standaard.'* Het gevoel, *'niet goed genoeg'* te zijn, ligt altijd op de loer. Hoeveel ervaring en succes ze ook hebben, er is altijd nog innerlijke onzekerheid en het afwijken van de maatschappelijke norm veroorzaakt bij sommigen diepliggende spanningen. Zoals iemand zegt: *'Ik heb altijd moeite met acquisitie, om me met mijn gevoeligheid te presenteren in een zakelijke wereld, om mezelf in de kijker te zetten.'* Of: *'Ik voel snel of iets goed is of niet. Soms heb ik dan de neiging om als er iets niet goed is, dat op mezelf te betrekken, terwijl het vaak helemaal niets met mij te maken heeft. Daar moet ik me constant van bewust zijn.'* En: *'Door innerlijke angsten en twijfels heb ik nogal eens een gebrek aan daadkracht'.*

In deze workshop staat het samen zijn in dialoog centraal. We versterken en bemoedigen elkaar door onze ervaringen, onze ontdekkingen, onze verworven wijsheid te delen. Verwacht geen tricks of trucs; het is juist onze authenticiteit die ons succesvol kan maken. Stel je eens voor wie je bent als je schaamte is verdwenen! Maximaal 10 deelnemers.

Vlijmen, 12 november, 13.30 – 16.30 uur, Voordijk 47, 5251 VE Vlijmen.

Kosten: € 25 inclusief koffie en thee. Aanmelden: stuur een mailtje met je naam, telefoonnummer en woonplaats naar marbeuk@gmail.com en maak € 25 over naar bankrekening 1641348 tnv M. van den Beuken, Vlijmen onder vermelding van workshop 12 november. Je aanmelding is definitief als het geld is bijgeschreven.

- **Lezing Positief durven afwijken voor sensitieve pioniers in Hoogwoud, bij Hoorn**

Een van de grootste belemmeringen van hooggevoelige mensen is de angst of de schaamte om anders te zijn dan anderen. Als je het lef hebt om je angst en je schaamte voorbij te gaan en de roep van je ziel te volgen, genereer je veel nieuwe energie. Laten we ontdekken hoe moedig we eigenlijk zijn, hoeveel vreugde dat geeft en hoe we spannende stappen zo veilig mogelijk kunnen maken. Hoogwoud (bij Hoorn), zondag 23 oktober, 14.00-16.30 uur, Spiritueel centrum De andere weg, Westerboekelweg 13a, 1718 MJ, Hoogwoud.

Kosten: € 12,50 inclusief koffie en thee. Aanmelden: stuur een mailtje met je naam, telefoonnummer en woonplaats naar marbeuk@gmail.com en maak € 12,50 over naar bankrekening 1641348 tnv M. van den Beuken, Vlijmen onder vermelding van Lezing Hoogwoud. Je aanmelding is definitief als het geld is bijgeschreven.

- **Ontmoetingsavonden *Positief durven afwijken* in Den Bosch**

Een ontmoetingsavond is een informele avond waar in principe alles rond dit thema aan de orde kan komen. Tijd: 19.30 – 22.00. Kosten: bepaal na afloop zelf wat je deze avond waard vond en wat jij vanuit je hart kunt geven. Aanmelden: stuur een mailtje met je naam, telefoonnummer en woonplaats en de datum van je keuze naar marbeuk@gmail.com. Zodra je je aangemeld hebt, krijg je de adresgegevens.

Data: woensdag 21 september, woensdag 12 oktober, donderdag 10 november

- **Ontmoetingsmiddagen *Het geluk van hooggevoeligheid* in Den Bosch en Vlijmen**

Een ontmoetingsmiddag is een informele middag waar in principe alles rond dit thema aan de orde kan komen. Tijd: 13.30 – 16.00. Kosten: bepaal na afloop zelf wat je deze middag waard vond en wat jij vanuit je hart kunt geven. Aanmelden: stuur een mailtje met je naam, telefoonnummer en woonplaats naar marbeuk@gmail.com. Zodra je je aangemeld hebt, krijg je de adresgegevens.

Data: donderdag 20 oktober (Den Bosch), donderdag 17 november (Vlijmen).

- **Transformatiespel in Den Bosch**

Op zaterdag 15 oktober begeleid ik een Transformatiespel voor drie personen. Kijk [hier](#) voor meer informatie over dit prachtige spel dat je leven ingrijpend kan veranderen. Open inschrijving.

Tijd: 10.00 – 16.30. Kosten: € 80 inclusief koffie en thee. (Lunch zelf meebrengen). Aanmelden: stuur een mailtje met je naam, telefoonnummer en woonplaats naar marbeuk@gmail.com en maak € 80 over naar bankrekening 1641348 tnv M. van den Beuken, Vlijmen ovw Transformatiespel. Je

aanmelding is definitief als het geld is bijgeschreven. Zodra je je aangemeld hebt, krijg je de adresgegevens.

Hapklaar

*de tandjes van Tim
staan afgedrukt
in vers gevallen appel*

*een tweejarige
bijt in alles
wat hij tegenkomt*

*oma lacht
snijdt hapklare stukjes
hij is om op te eten*

© Marion Spronk

Werkelijke genezing

door Monique Timmers

Hoe meer wij bekend raken met de werkelijke waarheid omtrent genezing, hoe meer wij worden bevrijd van verouderde ideeën, die we een tijd lang als waarheid aangenomen hebben. Ik denk dat we hier en nu, in het begin van dit Watermantijdperk, een van de meest beperkende denkbeelden aan het transformeren zijn: het denkbeeld dat we enkel menselijke wezens zijn. Deze overtuiging zorgde ervoor dat we ons verbonden aan louter menselijke wetten en beperkingen zoals ziekte en dood, verval van het lichaam, dat we geloofden in 'zonde' en onmachtgevoelens. Elke beperkende gedachte zorgt ervoor dat we niet vrij zijn en dat onze idealen geen wortel kunnen schieten. Zolang we in de macht van straf en zonde geloven is het effect een realiteit: ziekte. We scheppen onze eigen werkelijkheid door de kracht van onze gedachten. Ziekte en disharmonie zijn de onechte uitwassen of gevolgen, net als schimmels en parasieten die bomen, planten of struiken ziek maken. Ze hebben zich door ons verkeerde denken in ons bewustzijn genesteld tot op celniveau en dan moeten ze zich wel manifesteren. Wij dienen deze valse beelden weer uit ons bewustzijn te wissen. Wij ervaren nu steeds meer dat wij de macht hebben om onszelf óf tot slaaf van het lichaam te maken, denk hierbij ook aan alle ingrepen om het lichaam zo mooi mogelijk te maken, óf ons werkelijk te bevrijden van ziektes, ouderdom, lijden en pijn.

Als een belastende emotie doorgedrongen is in onze mentale laag, dan moet hij zich wel manifesteren als een ziekte, een zelf geschapen werkelijkheid. Daarom is ziekte altijd een conflict. We scheppen haar, maar in onze meest zuivere aard wensen wij haar niet. Alle werkelijke genezingen

zijn dus gebaseerd op het verwijderen van de mentale oorzaak, die diepe onderliggende overtuigingen.

Sommigen ziekten of klachten verdwijnen meteen bij de eerste inzichten, anders gezegd, als het licht van begrip en vergeving op deze pijnplek valt; andere zijn hardnekkiger. Deze zijn dieper in onze menselijke aard geworteld en vragen meer geduld en volharding, een nieuw bewustzijn én nieuwe technieken. Technieken die in de mentale laag werken maar ook tot op celniveau. De zwaarste ballast heeft zich namelijk fijn genesteld in onze celkern en gebruikt deze cel als gastheer.

De vergevende liefde van de hogere aspecten van onze ziel, ons Christusbewustzijn, onze zielenkracht, kunnen niet anders dan zegevieren als we hen niet meer belemmeren. Werkelijke vergeving, werkelijk inzicht zuivert en zegent alles, meteen, en dit begint in het hart van elke mens. Alles begint met een verandering in ons denken en waarnemen; dit is de opstanding van ons zuivere bewustzijn.

Toen de mens in vroegere hoogstaande periodes op aarde kwam, wist hij heel goed wat de Bron in elke mens was en dat we allemaal verbonden zijn met de Oerbron, de Universele Intelligentie. Hij voelde constant een diepe eerbied voor zijn Bron, dankte vaak, met als gevolg dat hij een zuiver lichaam had, niet gekweld werd door ziektes en wel duizend jaar oud kon worden. Deze Bron kun je ook het Christusbewustzijn noemen of Universele Liefde. Als we verder door de tijd lopen, is dit vermogen, dit contact met de Bron, versnipperd geraakt door geloofsovertuigingen en sektes, door macht en disharmonie, door onkunde en bijgeloof. Het is een netwerk van verkeerde informatie geworden waarin de mens gevangen zit en alleen nog allerlei menselijke overtuigingen najaagt. Daardoor waren wij niet meer ontvankelijk voor de instroming van werkelijke liefde, van werkelijke kennis en geraakten we met zijn allen in een diep dal van vervorming.

Hier en nu... zijn we op een punt in tijd en ruimte aangekomen waar we het contact met onze Bron weer kunnen voelen, herstellen en ervaren. Waar we weer geleid mogen worden door ons zuivere zelf en steeds meer kunnen voelen dat alles al in overvloed aanwezig is. We hoeven ziekte en dood niet te overwinnen, we mogen boven ziekte en dood uitstijgen door het leven in al zijn volheid weer tot uitdrukking te brengen. Wij mogen weer naar voren treden om dit eigendom, dit geboorterecht op te eisen en te beseffen dat alle mensen Goden zijn in een lichamelijke manifestatie.

God hoeft ons niet te vergeven, wij mogen onszelf vergeven. Waarvan? Van onze onwetendheid. God heeft niets te maken met ziekte, disharmonie, lijden en pijn; daarom is de mens de enige persoon op de wereld die deze ballast kan wissen, met behulp van inzicht en een veranderende levenshouding. Wij dienen het goddelijk bewustzijn weer te zien als de levende bezielende essentie van de God in onszelf, gemanifesteerd door de hogere aspecten van onze ziel. Onwetendheid is gebrek aan werkelijk inzicht en veronachtzaming van de goddelijke Wetten en Beginselen. Wij kunnen zo kundig zijn in wereldse aangelegenheden en steeds meer intellectuele kennis ontwikkelen, maar als wij onze goddelijke aard, onze meest zuivere bezieling niet eren en erkennen, zullen ziektes altijd blijven voortbestaan, daar helpt geen enkel geneesmiddel tegen. Hier ligt de sleutel tot werkelijke genezing.

Ziekte is geen gezonden straf, maar het gevolg van verkeerd denken en waarnemen. Een uiting van een verkeerd begrip omtrent onze werkelijke aard.

Wilskracht is nodig om een proces aan te gaan, goddelijk begrip en inzicht is de werkelijke helende factor. De waarheid maakt vrij! Hierdoor veranderen oude conditioneringen en voorstellingen. Een waarlijk vrije mens beseft dat niets van buitenaf komt maar dat de bevrijding ligt in het leven zelf. Hoe denk je? Waar geloof je in? Zijn jouw gedachten rechtvaardig? Geef jij om de vreugde van het geven te ervaren? Richt jij je op je volmaaktheid of de onvolmaaktheid van jezelf of de ander? Oordeel je nog teveel, voel je je slachtoffer of kies je volledig voor je werkelijke aard en neem je jouw eigen verantwoordelijkheid op je?

We mogen ons weer bewust worden van het feit dat alle liefdevolle gedachten die uit ons hart stromen ervoor zorgen dat we rechtstreeks in contact staan met al onze volmaakte goddelijke trillingen, de hogere aspecten van de ziel, en hierdoor geleid worden. Zie jouw liefdevolle gedachten als het woord van God, een goddelijke boodschap aan jezelf en de ander. We komen onze werkelijke aard steeds nader als we onze gedachten gericht houden op onze goddelijke aard. Als ik voor een moeilijk stuk sta en het even niet weet, vraag ik me af: Hoe zou God dit oplossen?

Als onze trillingen van het lichaam harmonieus overeenstemmen met onze zuivere aard, is gezondheid het geschenk dat eruit voortkomt. Als onze gedachten één duidelijke stroom vormen en geleid worden door ons hart zullen we al spoedig merken dat we worden gedragen door iets groters, dat het leven zich opent met vele prachtige mogelijkheden.

Als we ons bij tweedracht, ruzie of disharmonie oefenen om onze gedachten te richten op de sterkste macht in dit universum, onze goddelijke aard, zullen we merken dat de liefde weer stroomt, waardoor we ons lichaam niet belasten. Voorkomen is altijd beter dan genezen...

Alle genezingen zijn gebaseerd op het verwijderen of wissen én vergeven van de mentale oorzaak. Dan zijn we weer vrij van oude onderliggende conditioneringen, herinneringen en aansturingen die de ziekte, op een moment in tijd en ruimte, vaak aangestuurd door de invloed van de planeten, hebben veroorzaakt. Dan overwinnen we de spiegelende krachten van de planeten en zijn we waarlijk vrij. Dan worden we niet meer geteisterd en is overvloed ons deel.

Eenheid in doel, inspanning en intentie, en de juiste afstemming zijn de krachtigste middelen om een gewenst doel te bereiken. Ban elke verkeerde gedachten, elke twijfel uit. Dan heb je toegang tot de fontein van eeuwig leven.

Oefening:

Zie het goddelijk bewustzijn zitten net achter je hart, visualiseer dat het uitdijt tot in elke cel, elke spier, elke vezel, elk orgaan. Vanaf dit punt, de plaats achter je hart, kun je je richten tot elk centrum, elk gebied. Zeg tegelijkertijd tegen jezelf dat je positief, wijs, zuiver, onbevreesd en een vrije geest bent. Zeg met een werkelijke overtuiging dat geen enkele sterfelijke ziekmakende gedachte, angst of belastende overtuiging (en dus ook verlangen) naderbij kan komen omdat je volledig gevuld bent met goddelijke essentie en zegen jouw eigen goddelijk bewustzijn.

Monique Timmers geeft samen met Anna Koolen het komende seizoen een aantal workshops **Zelfheling op celniveau**. Download [hier](#) de uitgebreide brochure. www.moniquetimmers.nl

In [dit filmpje](#) zie je een interview met Monique en daarna een healing.

*Onze groeiende kwetsbaarheid voor de gevolgen van conflicten
zal ons ertoe aanzetten, geweldloze oplossingen te vinden.*

William Ury

Gehoord – gezien – gelezen – ervaren

Het Elfde Licht

Een boek dat al maanden naast mijn bed ligt en dat me telkens opnieuw inspireert en bemoedigt, is *Het Elfde Licht, in duister geboren om licht te kennen*, van Marijke Vonk, helderziend sociotherapeute en Huib de Haas van Dorsser, eerstelijnspsycholoog en haptonoom. Marijke heeft als medium contact met delen van haarzelf in de geestelijke wereld onder de naam *Wij Die U Zijn*. In de doorgevingen die Marijke ontvangt, spreekt deze groep over het Elfde Licht dat nu naar de aarde komt. Het licht is fel en de boodschappen zijn regelmatig heftig en schokkend. Heftig soms in zijn taalgebruik, schokkend omdat het alle ideeën en overtuigingen over hoe het leven hier op aarde in elkaar zit, met name over goed en fout, licht en donker, liefde en angst op zijn kop zet. Wij leven in een bijzondere tijd, waarin we allen uitgenodigd worden om zonder een enkele voorwaarde lief te hebben. Een nieuwe tijd waarin we als mensheid bewegen van schijnbare verdeeldheid naar geheel geheel. Dit boek geeft een volkomen nieuwe visie op ziektes en aandoeningen. Deze zijn de onbegrepen taal van de ziel die we weer kunnen leren verstaan door het voelen te gaan eren. De verloochening van dit vrouwelijke aspect van ons wezen heeft veel lijden en onder andere het ontstaan van de huidige psychiatrie tot gevolg gehad. Het wederom toelaten van de immense kracht van het voelen zal uiteindelijk een einde maken aan alle lijden op de wereld binnen het spel dat leven op aarde heet. Uitgeverij Elikser. www.vonkverbeeld.com.

... 'In het boek wat nu volgt, zullen we enkele sluiers belichten die u afhouden van uw ware aard van zijn. Deze sluiers zijn ontstaan door het eeuwenlang verloochenen van de vrouwelijke kant in ieder mens. Zowel in man als in vrouw kent u uw vrouwelijke zijde niet. U zit bezijden de waarheid als u niet gaat beseffen en omarmen dat u zonder deze vrouwelijke kant in ieder wezen, in ieder zijn, uw wereld tot een hel maakt.'... (Pag. 42)

Stadsverlichting, verander de wereld vanuit je huiskamer

Stadsverlichting is een mooi en inspirerend boek (met meditatie cd) èn een initiatief van Kris en Tijn Touber. Ze vragen mensen om hun huiskamers ter beschikking te stellen voor maandelijkse meditatiesessies. Onderzoek heeft aangetoond dat mensen die samen stil zijn een coherent veld creëren dat een meetbaar positief effect heeft op de samenleving als geheel. Als je een betere wereld wilt, is er geen methode die sneller en doeltreffender werkt. Elke tweede zondag van de maand (tussen 20.00 en 21.00 uur) is er Stadsverlichting in vele huiskamers in Nederland. Uitgeverij Bruna. www.stadsverlichting.nu.

Thomas Berry Profeet voor de aarde door Michiel Doorn

Een introductie in het werk en gedachtegoed van de cultuurhistoricus Thomas Berry.

Met grote deskundigheid en passie en op poëtische en mystieke wijze benoemt Thomas Berry de grote ecologische problemen van onze tijd. Hij analyseert de oorzaken van de crisis, die volgens hem De Sensitieve Pionier najaar 2011

tot in de Middeleeuwen teruggaan. We moeten opnieuw ontdekken wat de betekenis is van ons mens-zijn in een kosmische, evolutionaire context. Een gids naar de bronnen van inspiratie en wijsheid voor een nieuw verhaal voor onze tijd. Je kunt het [hier](#) kopen of de PDF versie, gratis downloaden. Trefwoorden: aarde, spiritualiteit, milieu, ecologie, kosmologie.

*'s Aards verlangen
Om gezien te worden
In al haar schoonheid
Om geproefd te worden
In haar heerlijk fruit
Om gehoord te worden
Als zij onderwijst
Om doorstaan te worden
Als zij streng
Haar recht doet gelden
Om ons te vervoeren
Met haar wonderen*

Thomas Berry

George Crane, *In het voetspoor van de meester*

De Amerikaanse schrijver ontmoet zijn buurman, de oude boeddhistische Tsj'an monnik Tsung Tsai. Ze blijken een passie voor poëzie te delen en brengen veel tijd met elkaar door. De monnik vraagt de auteur hem te vergezellen naar Binnen-Mongolië om de beenderen van zijn overleden leraar te vinden zodat hij deze kan cremieren en hem de laatste eer kan bewijzen. De schrijver komt door deze reis tot dieper zelfinzicht. Een mooie confrontatie tussen oost en west, met veel humor, wijsheid en mededogen beschreven. Eigenlijk het perfecte vakantieboek. Uitgeverij Bruna.

De MatriXmethode door Ingrid Stoop

In De MatriXmethode vertelt Ingrid Stoop over de door haar ontwikkelde methode om kinderen en volwassenen te helpen, problemen zelf op te lossen. Ik heb zelf een workshop en een sessie met de MatriXmethode meegemaakt en de werking is inderdaad verbluffend eenvoudig en effectief. Ingrid werkt veel met kinderen met leerproblemen. In [dit filmpje](#) vertellen twee jongens hoe het voor hen werkt, hoe het door de leraar kan worden gebruikt, wat het hen heeft opgeleverd. Een moeder vertelt hoe het voor haar zoon heeft gewerkt en nog steeds werkt. Ingrid geeft ook tips aan leerkrachten bij emotionele problemen van leerlingen. www.matrixmethode.nl.

*Paradise is not a location, it is an attitude of the mind.
Christopher Titmuss*

Delicious

Mensen vragen mij wel eens hoe ik toch aan al die informatie kom. Ik heb een groot netwerk. Vaak sturen mensen me een bijzondere link, of ik vind zelf iets op Twitter of LinkedIn. Als ik een link bijzonder vind en geschikt voor de nieuwsbrief, dan plaats ik hem op mijn Delicious pagina, zodat ik hem later terug kan vinden. Delicious (www.delicious.com) is net zo iets als Favorieten, maar dan niet op je eigen computer maar op internet. Je kunt je links allerlei trefwoorden (tags) geven en daar later ook op zoeken. Het leuke is dat je via Delicious ook je informatie kunt delen. Ik heb bijvoorbeeld allerlei links onder het trefwoord bewusteevolutie. Als je dat woord op de zoekmachine van Delicious intikt, vind je de links die ik heb opgeslagen en wellicht ook van anderen die dat trefwoord gebruiken. Of kijk eens bij hooggevoeligheid. Ik vind het een erg leuk medium. Ik gebruik het veel, ook al weet ik er nog lang niet alles van. Het voordeel boven Favorieten is ook dat alles behouden blijft als ik op een andere computer moet werken. Het enige spijtige is dat er in mijn omgeving nog niet mee gewerkt wordt, en er dus nog weinig uit te wisselen valt met bekenden. Vandaar dat ik er hier iets over vertel. Wil je er meer over weten, kijk dan eens [hier](#) en [hier](#).

Onderzoek HSK met ontwikkelingspotentieel

Els Umans deed onderzoek naar 'Signalering en ondersteuning van HSK met ontwikkelingspotentieel' aan de universiteit van Nijmegen. Je kunt het werkstuk [hier](#) downloaden. Je kunt Els uitnodigen om een lezing of presentatie te geven over dit onderwerp. Daarnaast staat ze open voor communicatie. umanse@hotmail.com

... Drieluik ...

in haar gezicht

zie ik

het meisje van zestien

dat nog onschuldig is

door ongeleefde dromen

een moeder van

twee-en-dertig

kijkt naar haar tweeling

die langs het strand loopt

zij rapen schelpen als schat

in het licht van de tijd

wordt ze de vrouw van nu

die het patroon overziet

met alle weeffouten

gaten en rafels

© Marion Spronk

De intensiteit van hoogbegaafde kinderen

en de theorie van Dabrowski

door Josh Moll

Via Twitter ontdekte ik dit artikel op internet. Ik vind het belangrijke informatie voor iedereen die met hoogbegaafde kinderen te maken heeft en ik geef het dan ook graag door.

De emotionele intensiteit en de overweldigende energie van hoogbegaafde kinderen kan moeilijk over het hoofd gezien worden, vooral niet door hun ouders. De ervaringen en mogelijkheden van deze kinderen verschillen van die van de kinderen die zich op een meer standaard manier ontwikkelen. Naast de hoger ontwikkelde intellectuele vaardigheden en speciale talenten hebben deze kinderen ook een speciale manier waarop zij de wereld beschouwen, kwalitatief, kwantitatief of allebei tegelijk. Niet alleen het waarnemen van de wereld is anders, ook het verwerken van hun ervaringen loopt vaak anders, en dat maakt hoogbegaafde kinderen vaak intenser, sensitiever en ze schieten makkelijk in extreme gemoedstoestanden: heel erg gelukkig of vol wanhoop. In Nederland zijn deze eigenschappen echter niet in de standaardlijstjes met belangrijke kenmerken van hoogbegaafde kinderen opgenomen. Lees [hier](#) het hele artikel.

*Alles wat leeft heeft de ingeboren drang om tot bloei te komen.
Het enige wat de mens ervan weerhoudt om zich te ontplooien,
zijn de ideeën die hij heeft over zichzelf.*

Erik van Zuydam

Parels op internet

Being gay is unnatural. Is that true? Byron Katie in gesprek over homoseksualiteit. Je zou het woord telkens kunnen vervangen door hooggevoeligheid. [Kijk maar](#). (Engelstalig)

Hoe laat je je kind in 90 seconden luisteren? [Jane Nelsen](#) geeft haar geheimen prijs. (Engelstalig).

Grapje: [De slakkengang](#)

Tijdens het koffiedrinken zagen we in de tuin een groene specht vervaarlijk wormpjes pikken. Als je ook van vogels houdt, kijk dan eens in het [vogeldagboek](#) van Adri de Groot.

www.degrootmoedersspreken.nl voor alle vrouwen die de grootmoeder in zichzelf willen laten spreken.

Tot slot een mooi lied van [Brooke Fraser](#): *Something in the water*.

Aanbod van anderen

Little Grandmother in Egmond

Op 4 september komt Little Grandmother naar Nederland. Kiesha Growthers staat bekend als Little Grandmother, een naam die haar gegeven werd toen zij op 30-jarige leeftijd door haar leermeesters werd ingewijd in de Indiaanse cultuur van de Sioux en Salish. Als kind ontving zij al bijzondere boodschappen en lessen van de voorouders. Het is haar opdracht de kennis die ze doorkrijgt van Moeder Aarde en de voorouders met de mensheid te delen. Ze is één van de belangrijkste 'Wisdomkeepers' van dit moment en oprichtster van de Tribe of Many Colors. Onze Aarde staat voor grote uitdagingen. Little Grandmother laat ons weten dat het nog nooit eerder zo belangrijk is geweest dat wij nu vanuit ons hart leven! Kijk [hier](#) voor meer informatie en een filmpje.

Scholing Intuïtieve Waarneming in Nijmegen

Vrijdag 16 september start er in Nijmegen weer een nieuwe scholing *Intuïtieve Waarneming*. Het ontwikkelen en scholen van de eigen intuïtie en innerlijke waarnemer staan centraal. Intuïtie is die innerlijke helderheid, die ontstaat in het contact met de eigen diepste kern. Die innerlijke bron die altijd aanwezig en beschikbaar is, als we haar kunnen toelaten en ervaren. Het vraagt het ontwikkelen van 'een onthechte innerlijke waarnemer' die met neutrale blik en met behulp van intuïtie kijkt achter de uiterlijke verschijningsvormen van levenskwesaties en dieper kijkt in zichzelf. Klik [hier](#) voor een uitgebreide beschrijving. Begeleiding: Maria Rotte en Adrienne Haakman.

Grootmoeders dromen de aarde op Landgoed De Horst in Driebergen

Op zondagmiddag 25 september 2011 is de feestelijke presentatie van de interviewbundel van Soumya Koning, *Rimpelingen, grootmoeders dromen de aarde*. De middag wordt geopend door twee sjamanen met een ceremonie voor 55+ vrouwen. Daarna is er een openbare presentatie van het boek waarin 13 wijze oudere vrouwen hun verhalen en dromen vertellen. Meer informatie: www.rimpelingen.nl. Daar vind je ook een link om je aan te melden.

*Een burnout ontstaat meestal niet door te hard werken maar door onze oordelen.
Het zijn onze oordelen over onszelf en anderen die ons zo uitputten.*

Jerry Jampolski

De volgende nieuwsbrief verschijnt december 2011

Marian van den Beuken

Coach – bewustzijnstrainer – dialoogbegeleider
publicaties – lezingen – workshops
marbeuk@gmail.com
www.gevoeligheidalskracht.nl
<http://nl.linkedin.com/in/marbeuk>
<http://twitter.com/marbeuk>
<http://marbeuk.wordpress.com/author/marbeuk>